

Lundi 17 Février

Scarole
et vinaigrette échalote
Self **Chou rouge râpé***   
assaisonné

Petit Bouchon
Poisson pané
(colin d'Alaska) / Citron
ou
Jeune Pousse
Pané de blé fromage épinards

Petits pois* au jus  

Self **Coulommiers**
Tomme blanche   **CE**
à la coupe

Self **Fruit de saison**
Fruit de saison

Pain  

Mardi 18 Février

Base tandoori 
(haricots rouges, poireaux, oignons,
carottes...)

Macaronis   

Self **Cantal AOP à la coupe** 
Self **Pont l'évêque**

Compote pommes   
Self **Pêche au sirop**

Pain seigle  

Jeudi 20 février

Betteraves*  
et vinaigrette persil
Self **Macédoine***  
mayonnaise

Petit Bouchon
Cassoulet
(saucisse de Toulouse, saucisson à l'ail)

ou
Jeune Pousse  
Egrené de pois
à la tomate
(égrené de pois* , concentré tomates, ail)

Haricots blancs 
sauce tomate

Yaourt nature* et sucre  
Self **Yaourt aromatisé**  

Self **Fruit de saison**
Fruit de saison

Pain  

Vendredi 21 Février

Self **Radis** /beurre   
Carottes râpées   
et vinaigrette nature


Emincé champêtre végétarien
(émincé pois blé, concentré tomate, ail, 
petits pois, champignons...)

Chou vert 
et pommes de terre

Self **Portion d'édam**
Self **St Paulin à la coupe**

Self **Cake pépites chocolat** 
Self **Cake aux épices** 

Pain  