Lundi 13 Janvier

Mardi 14 Janvier

Jeudi 16 Janvier

Vendredi 17 Janvier

Salade mâche

et vinaigrette miel

Petit Bouchon

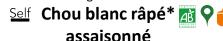
Bœuf braisé*

sauce bourguignonne

(carottes, champignons, ail,...)

Salade carnaval

(carottes, chou blanc, radis...) et vinaigrette échalote





et vinaigrette Ciboulette







Self **Endives** / croûtons et vinaigrette miel

Petit Bouchon

Poisson meunière (colin d'Alaska) /citron

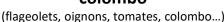
ou

Jeune Pousse

Bouchée de blé pané

/ketchup

Base flageolet colombo



Omelette nature

Choux de Bruxelles

saveur du jardin (huile, tomates, ciboulette,...)

Yaourt velouté nature + sucre Q

Yaourt aromatisé 🍱 💡



Egrené végétarien de pois* à la tomate

Jeune Pousse

(égrené de pois, sauce tomates basilic,...)

Purée de 🜃 🖓 🕋 pomme de terre* et pois cassés

Portion d'edam <u>Self</u> Mimolette à la coupe

Ananas au sirop **Self** Compote pommes/fraises

Lentilles *cuisinées 🙉



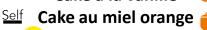
Cantal AOP à la coupe Q **Self Fromage fondu individuel**

Coquillettes

Fruit de saison Fruit de saison

> Pain Semi complet Céréales

Cake à la vanille





Pain



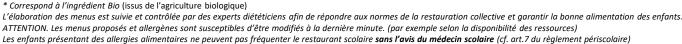
Fromage fondu individuel Self Brie A

Compote pommes/poires

Q Self Pêche au sirop







<u>Self</u>

