

## Lundi 13 Janvier

### Salade carnaval

(carottes, chou blanc, radis...)  
et vinaigrette échalote

Self **Chou blanc râpé\***     
**assaisonné**

### Petit Bouchon

**Poisson meunière** (colin d'Alaska)  
/citron

ou


### Jeune Pousse

**Bouchée de blé pané**  
/ketchup

**Lentilles \*cuisinées**    
**CE**

### Fromage fondu individuel

Self **Brie** 

**Compote pommes/poires**    
Self **Pêche au sirop**

**Pain**  

## Mardi 14 Janvier

**Base flageolet  
colombo** 

(flageolets, oignons, tomates, colombo...)

**Coquillettes**   

**Cantal AOP à la coupe**   
Self **Fromage fondu individuel**

Self **Fruit de saison**  
**Fruit de saison**

**Pain Semi complet**    
**Céréales**

## Jeudi 16 Janvier

### Salade verte iceberg

et vinaigrette Ciboulette



Self **Carottes râpées**     
et vinaigrette Ciboulette

**Omelette  
nature** 

**Choux de Bruxelles  
saveur du jardin** 

(huile, tomates, ciboulette,...)

**Yaourt velouté nature + sucre**   
Self **Yaourt aromatisé**  

Self **Cake à la vanille**   
**Cake au miel orange** 



**Pain**  

## Vendredi 17 Janvier

### Salade mâche

et vinaigrette miel

Self **Endives / croûtons**  
et vinaigrette miel

### Petit Bouchon




### Bœuf braisé\*

**sauce bourguignonne**  
(carottes, champignons, ail,...)

ou

### Jeune Pousse

**Egrené végétarien de pois\***    
**à la tomate**  
(égrené de pois, sauce tomates basilic,...)

**Purée de  
pomme de terre\* et pois  
cassés**   

**Portion d'edam**  
Self **Mimolette à la coupe**

Self **Ananas au sirop**  
**Compote pommes/fraises**  

**Pain**  