
SPOTS SENIORS : DES NOUVEAUX LIEUX D'ACCUEIL ET DE RENCONTRES À LYON POUR LES PERSONNES ÂGÉES

Soucieuse d'améliorer la qualité de vie des aînés lyonnais, la Ville de Lyon déploie depuis 4 ans de nombreux dispositifs et projets innovants. Parmi eux : les Spots Seniors. Implantés déjà dans 4 arrondissements, l'objectif de ces lieux d'accueil et d'information dédiés aux personnes âgées est de créer du lien, lutter contre l'isolement et favoriser la dynamique associative locale. Ce mardi 15 octobre était inauguré le Spot Seniors du 5^e arrondissement en présence du Maire de Lyon, Grégory DOUCET, de Nadine GEORGEL, Maire du 5^e et de l'adjoint au Maire délégué aux Liens intergénérationnels et à la qualité de vie des aînés, Alexandre CHEVALIER.



Les spots seniors, des lieux de proximité pour lutter contre l'isolement

Si l'offre en direction des seniors est largement développée sur la ville de Lyon, de nombreux seniors restent encore isolés faute d'avoir l'information sur les initiatives variées proposées sur le territoire et de disposer de lieux identifiés de sociabilité. Afin de renforcer l'échelon de proximité à l'échelle de l'arrondissement, la municipalité a donc décidé de lancer un appel à projets afin de développer de nouveaux points d'accueil en dehors des lieux habituels où l'information à destination des seniors est déjà disponible, à savoir, les mairies d'arrondissement et les résidences seniors municipales. Ces nouveaux points d'accueil, les Spots seniors, reposent sur le principe de gratuité et d'inconditionnalité. Ils fonctionnent sur deux demi-journées : une demi-journée d'animation (atelier, conférences...) et une demi-journée de convivialité (café, rencontres...).

« Qu'ils soient actifs, retraités, en situation de dépendance ou isolés, notre politique vise à répondre aux besoins de chacune et chacun, en garantissant un accès équitable aux services et aux activités. Au-delà de leur vocation à offrir des services et des activités, les Spots Seniors sont des points d'ancrage de la solidarité locale. Ces lieux permettent de renforcer les liens

entre les habitants, de lutter contre l'isolement et d'informer les seniors sur les services disponibles. », **Grégory DOUCET, Maire de Lyon.**

4 Spots seniors ont ouvert en 2023 :

- **Lyon 4^e** : Centre Social Pernon
- **Lyon 6^e** : Escale Solidaire – Habitat & Humanisme
- **Lyon 7^e** : MJC Jean Macé
- **Lyon 9^e** : Foyer Protestant

Outre le Spot Senior du 5^e installé à la MJC Ménival et inauguré ce mardi 15 octobre, trois autres Spots Seniors vont prochainement ouvrir leurs portes : Celui du 8^e arrondissement s'installera au Centre social des Etats-Unis, celui du 3^e, au Centre Social Bonnefoi et celui de Lyon 1^{er}/2^e au Centre de Ressource et d'Information de l'Agir Solidaire (CRIAS). Le choix des structures porteuses s'est effectué en concertation avec les mairies d'arrondissement.

Faire de Lyon, une ville où il fait bon vieillir

Ce nouveau dispositif innovant s'inscrit dans une politique publique qui vise à garantir le bien vieillir au quotidien. En effet, Lyon compte presque 98 000 habitants de plus de 60 ans et autant de profils variés avec des besoins différents. Pour répondre aux attentes de tous, la municipalité propose un champ de services très large : offre événementielle, sorties, restauration mais aussi différents types d'hébergement adaptés : la ville compte 15 résidences seniors avec des services à la carte pour des aînés actifs, 4 EHPAD publics pour l'accueil des seniors dépendants. **Une offre que les aînés lyonnais peuvent retrouver dans le « Guide pratique seniors**. Ce guide recense toutes les informations utiles dont ils peuvent avoir besoin au quotidien ; qu'il s'agisse du choix des loisirs, des dispositifs existants pour améliorer leur quotidien, ou faciliter leurs déplacements. Le guide fournit aussi des clés pour prendre soin de soi et des autres et permet de disposer d'un carnet d'adresses complet avec toutes les coordonnées pratiques pour :

- S'informer et s'engager
- Choisir des loisirs adaptés
- Faciliter leur quotidien : disposer de services à domicile, adapter ou partager leur logement
- Se déplacer facilement
- Prendre soin d'eux et des autres
- Choisir un nouveau lieu de vie
- Etre accompagné pendant les fortes chaleurs, en cas d'isolement, pour une aide financières

Le guide est disponible en format papier dans les Spots seniors, en mairie d'arrondissement et dans les Maisons de la Métropole de Lyon.

Communiqué de presse

Lyon, le 15 octobre 2024

Faire participer les aînés lyonnais à la vie de la cité

Le conseil des aînés est une instance participative et de consultation, composée d'habitants qui réfléchissent au bien vieillir dans l'arrondissement sur des thématiques variées : l'accès à la santé, les liens intergénérationnels, l'accompagnement Internet et numérique, les activités physiques ou sportives adaptées pour tous, la lutte contre l'isolement, rendre accessible l'accès à la culture... Des conseils des aîné.e.s sont déjà actifs ou en voie d'expérimentation dans les 1^{er}, 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} arrondissements.

Les seniors se réunissent pour:

- Mettre à profit leurs expériences et leurs savoirs
- Proposer des solutions d'amélioration de la qualité de vie des seniors
- Valoriser et communiquer sur les dispositifs et initiatives favorables au « bien vieillir »
- Faciliter la transmission d'informations entre seniors

Les conseils des aînés sont encadrés par les élus en charge de la qualité de vie des seniors. Ils les accompagnent et les orientent dans la réalisation de leurs projets.

Une Carte Seniors gratuite pour tous les Lyonnais de plus de 65 ans

Par ailleurs, toujours dans le cadre de la lutte contre l'isolement, la Ville de Lyon, en partenariat avec de nombreuses institutions culturelles, propose aux seniors des visites, spectacles, ateliers, conférences..., à des horaires adaptés et des tarifs préférentiels. Ces sorties culture et loisirs offrent aux seniors tout à la fois une ouverture sur la vie de la cité et des occasions de rencontre. Afin de mieux profiter de cette offre, la Ville de Lyon propose une Carte Senior réservée aux Lyonnais de plus de 65 ans. **Gratuite, individuelle et nominative, elle permet d'accéder aux événements proposés en entrée libre, en accueil privilège, ou avec tarif préférentiel.** Pour l'obtenir, plusieurs possibilités, les personnes concernées peuvent la retirer directement en mairie d'arrondissement, ou s'inscrire en ligne sur Lyon.fr.

« Nous menons une politique vieillesse active, innovante et adaptée à la population. Une politique vieillesse qui casse les stéréotypes en soutenant activement l'inclusion des plus de 65 ans dans la vie de la ville. En termes de méthode, nous optons pour la concertation et la participation citoyenne. Concertation avec tous les acteurs du secteur, les aîné.e.s et leurs accompagnants. Participation citoyenne avec tou.te.s les lyonnais.e.s, quelques soient leurs âges. », **Alexandre CHEVALIER, adjoint au Maire délégué aux Liens intergénérationnels et à la qualité de vie des aînés.**